



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»  
Льготное питание (малообеспеченные) 137,00**

День: вторник  
Неделя: тринадцатая «3» декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Сборник рецептур | № рецептуры | Цена, руб  |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------------|-------------|------------|
|                                  |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |                  |             |            |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |             |              |                               |                  |             |            |
| Каша пшеничная молочная          | 200          | 8,8              | 10,8        | 41,6         | 298,9                         | 2004             | 297         | 25         |
| Батон пшеничный обогащенный      | 30           | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                           | т/к              | т/к         | 5          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 205          | 0,1              | 4,6         | 03           | 43                            | 2004             | 686         | 5          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>575</b>   | <b>17,7</b>      | <b>12</b>   | <b>95,5</b>  | <b>732,3</b>                  |                  |             |            |
| <b>Обед</b>                      |              |                  |             |              |                               |                  |             |            |
| Салат витаминный                 | 100          | 1,6              | 5           | 7,6          | 83,2                          | 2004             | 45          | 10         |
| Щи с курицей и сметаной          | 255          | 3,9              | 7,9         | 25,8         | 195                           | 2004             | 132         | 30         |
| Гуляш из курицы с овощами        | 100          | 14,3             | 6,6         | 7,8          | 141,5                         | 2004             | 390         | 45         |
| Макароны                         | 180          | 3,7              | 6,5         | 24,4         | 175,3                         | 2004             | 520         | 7          |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180          | 0,5              | 0,1         | 28,1         | 109                           | 2004             | 639         | 5          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50           | 3,4              | 1,2         | 17           | 90,6                          | т/к              | т/к         | 5          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>865</b>   | <b>27,4</b>      | <b>27,2</b> | <b>110,6</b> | <b>794,6</b>                  |                  |             |            |
| <b>Всего за день:</b>            | <b>1440</b>  | <b>45,1</b>      | <b>39,2</b> | <b>169,4</b> | <b>1526,9</b>                 |                  |             | <b>137</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_